

## **Proyecto TAO: un Ejemplo de Terapia Ocupacional en Terapia Asistida con Otáridos**

### **TAO Project: An Example of Occupational Therapy on Assited Therapy with Sea Ánimals**

Marta González Yela y Sofia Joselovsky Grinberg

Tutor:

L.M. Almudena García Alonso

Universidad Complutense de Madrid

#### *Resumen*

La terapia asistida con animales es aún un ámbito desconocido, hasta ahora se ha logrado un gran avance y desarrollo en este campo, sin embargo, aún queda mucho por descubrir. No son muchos los que investigan y trabajan en este ámbito, es por ello que el trabajo realizado por el proyecto TAO es tan valioso. La terapeuta María Galvañ es la directora de este proyecto que propone dar a conocer los beneficios que ofrece el tratamiento con otáridos, concretamente con leones marinos. En este trabajo se podrán observar los resultados obtenidos en este innovador proyecto encabezado por María Galvañ.

*Palabras clave: terapia, otáridos, proyecto TAO, innovador.*

#### *Abstract*

Assisted therapy with animals is still an unknown ambit so far, it has achieved a great development in this area, however, a lot is to be discovered yet. There aren't many people who investigate and work in this field; this is why the work carried out by the TAO project is so valuable. The therapist María Galvañ is the director of this project that proposes to show the benefits of treatment with sea animals, concretely sea lions. In this document, we can appreciate the results obtained in this innovative project headed by María Galvañ.

*Keywords: therapy, sea animals, project TAO, innovative.*

## Introducción

### *Terapia asistida con animales (taa)*

La *terapia asistida con animales* es una intervención directa y con objetivos prediseñados, donde participa un animal que reúne criterios específicos, como parte indispensable para el tratamiento. Todo el proceso ha de haber sido previamente diseñado y posteriormente evaluado. (Oropesa, García, Puente y Matute, 2009)

### *Terapia asistida con otáridos (TAO)*

La *terapia asistida con otáridos* es un tipo de TAA donde un animal marino (otárido) participa como parte esencial del tratamiento. Entre los otáridos más utilizados por este tipo de mejoras se encuentran: los delfines, osos y leones marinos. La TAO es complementaria a otros tratamientos terapéuticos en los que se trabajan tanto el área sensorio-motriz, como emocional, social y cognitiva. Este tipo de terapia está dirigida a personas con diversos tipos de patologías o afecciones de tipo físicas, sociales, cognitivas o emocionales que, como consecuencia, generan un malestar diario. Es una terapia apta para un gran espectro de población. Es importante realizar una evaluación previa de las características y necesidades del usuario, ya que a partir de este análisis se establecerá el tipo de terapia que requiere dicho usuario (tipo de animal, entorno, adaptaciones, terapia grupal, terapia individual etc.). En cuanto a los beneficios que proporciona, ha sido ideada para propiciar beneficios físicos (mejora de habilidades motrices), sociales, emocionales y cognitivos (mejora de la autoestima y funciones ejecutivas) en una gran variedad de entornos, de manera individual o en grupo, valiéndose para ello de diferentes animales. (Oropesa et al, 2009):

- **Área física/ motora:** Mejora del control motor grueso y fino.
- **Área cognitiva:** Aumento de la atención y mayor conocimiento de las nociones espacio- temporales.
- **Área social / emocional:** aumento de la confianza en el entorno y en sí mismo. Mejoras notables a nivel de expresión y comunicación. (Del Ser Martín, 2016)

### *Experiencias de la terapia asistida con otáridos en España*

En España, dentro de este campo, destacan principalmente centros como Faunia (Madrid), Cabárceno (Santander) y Río Safari (Elche).

**Faunia** es un parque temático de la naturaleza situado en Madrid en el cual existen más de 700 especies de animales situados en quince ecosistemas diferentes. Faunia cuenta con tres focas, seis osos marinos, dos leones marinos y cuatro manatíes, se escogieron los osos marinos para realizar terapia debido a sus características de comportamiento. Estos seis osos marinos llevan 15 años con el mismo entre-

nados, Nacho Barrio y 12 con su otra entrenadora. (Faunia, 2010, 4 de junio) **El Parque de la Naturaleza de Cabárceno** situado en Cantabria se inauguró en 1990 con un ambiente kárstico, que proporciona un paisaje geológico característico en el que habitan más de 200 animales en régimen de semi libertad. Cabárceno comenzó hace 6 años a colaborar con la asociación Aptacan especializada en niños con trastornos del espectro autista y en niños con síndrome de Down. En dicho parque cuentan con 6 leones marinos, pero utilizan para las terapias a una hembra debido a su carácter y sociabilidad. (“Leones marinos, una terapia a medida de las necesidades”, 2016, 3 de marzo). **Río Safari** es una entidad con más de 30 años de experiencia. Esta comenzó a trabajar desde 2006 en un proyecto centrado en la intervención asistida con otáridos (proyecto TAO). Este proyecto trabaja con leones marinos y ofrece un tratamiento rehabilitador y complementario para diversidad de patologías, en las que no solo buscan objetivos individuales, sino también grupales. (Fundación Río Safari, 2017).

## Una experiencia: Río Safari

La T.O María Galvan desde la asociación Río Safari Elche dirige el proyecto TAO donde se imparten sesiones enfocadas a diversas patologías y afecciones psíquicas, físicas y sociales donde las más frecuentes son: TEA, retraso psicomotor, síndrome de Down, Parálisis cerebral y síndrome de West. Además, se tratan otras patologías como Síndrome 5p, Déficit cognitivo, Diabetes, trastorno de conducta, Trastorno esquizoide entre otras. Estas sesiones son impartidas y dirigidas por un equipo multidisciplinar compuesto por entrenadores, un psicólogo, un técnico en TAA, veterinario, fisioterapeutas, terapeuta ocupacional. La variedad de profesiones integradas en el equipo permite lograr los objetivos planteados en cada sesión.

El espectro de edades tratadas varía desde 1 año hasta los 83 años, sin embargo, se da mayor prioridad a los niños de edades comprendidas entre 1 y 12 años ya que su neuroplasticidad es mayor y por lo tanto habrá un mayor beneficio a la hora de adquirir aprendizajes. Antes de proceder a la intervención se realiza una evaluación y análisis de cada participante con la finalidad de establecer los objetivos terapéuticos a alcanzar. También se realiza un análisis durante las sesiones y posterior a estas para obtener datos cuantitativos que reflejen los resultados del programa. Las áreas evaluadas son: cognitiva, motora, social y emocional. Se evalúa la calidad de sueño del participante y los niveles de estrés del cuidador. (Fundación Río Safari, 2015).

## Descripción del proyecto TAO

Este proyecto innovador se dirige a aquellos colectivos con diversas patologías o conflictos físicos, emocionales o

Tabla 1.  
*Beneficios del proyecto TAO en las diferentes áreas de la persona.*

ÁREA	AUMENTA	DISMINUYE
<b>Motora</b>	Motricidad fina y gruesa, control cefálico y postural, esquema corporal, recibir objetos etc.	Esquema corporal ajeno, reacción facial, estereotipo, lanzar objetos.
<b>Cognitiva</b>	Lenguaje, comunicación, atención, nociones espaciales y temporales, lateralidad, lateralidad espejo, reconoce colores y letras, lectura, nociones y cálculos numéricos, contacto ocular, seguimiento visual, atención selectiva, memoria a corto plazo y largo plazo.	Reclamar atención, pedir y rechazar.
<b>Emocional</b>	Expresión verbal, gestual y estado de ánimo	Agresividad y ansiedad
<b>Social</b>	Confianza en el entorno, sonrisa, habilidad social, ayuda, colaboración en las tareas, comparte, obediencia, desafía.	Rabietas, grita, llamar atención, mentir.
<b>Sueño</b>	sueño tranquilo	Despertares
<b>Estrés cuidador</b>		Disminución notable

Fuente: Elaboración propia acerca de los beneficios de la terapia con otáridos en las personas a partir de los datos extraídos del proyecto TAO.

sociales que se encuentran en riesgo de exclusión social. El equipo que coordina el programa está formado por una terapeuta ocupacional (T.O) directora del proyecto TAO, un director de departamento de leones marinos terapéuticos, dos entrenadores de leones marinos, un técnico en TAA y una psicóloga.

Se trata de baños terapéuticos en una piscina adaptada a las necesidades de los usuarios, donde el principal elemento son sus tres leones marinos californianos. Este programa tiene una duración limitada ya que se realiza entre los meses de Mayo y Septiembre debido a las condiciones climáticas. Los baños son gratuitos para los usuarios ya que son financiados por la fundación Río Safari Elche gracias a las donaciones y colaboraciones proporcionadas por las empresas colaboradoras.

El programa se divide en dos fases: en una primera etapa desarrollada en el mes de marzo se realizan baños puntuales con la participación de entidades sociales. En la segunda etapa, a partir del mes de Junio, se desarrolla un programa más intensivo de dos semanas de duración. Se establecen grupos homogéneos de cuatro a seis participantes mediante una previa evaluación, por parte de la T.O.

Las sesiones se dividen en tres fases claramente diferenciadas: primero socialización, segundo relajación y, por último, interacción con el animal mediante actividades y juegos. El plazo de inscripción está permanentemente abierto y se realiza en la página web: [www.fundacionriosafari.org](http://www.fundacionriosafari.org). La fundación tiene como objetivo incrementar el número de usuarios cada año para mejorar la calidad de vida de los usuarios. El número de inscripciones ha crecido progresivamente a lo largo de los años, siendo en 2016 un total de 337 beneficiarios. (Fundación Río Safari, 2015).

## Conclusión

La TAA con animales supone un recurso emergente para la T.O. Hasta ahora se ha logrado un gran avance y desarrollo, aunque aún queda mucho por investigar y aportar.

La T.O María Galvañ como terapeuta pionera de la investigación en TAA en España es un ejemplo a seguir por otras investigaciones en nuestro país.

Gracias a nuevas aportaciones como la que está realizando actualmente el proyecto TAO se van descubriendo nuevos métodos y recursos que poco a poco irán ampliando el conocimiento sobre este ámbito aún desconocido. La flexibilidad y aportaciones de este tipo de terapias abren un camino esperanzador para el tratamiento de patologías hasta ahora casi olvidadas a nivel asistencial.

## Referencias

- Del Ser Martín, M. (2016). Beneficios de la terapia asistida con animales en el trastorno del espectro autista (Trabajo de fin de grado, Universidad de Valladolid, España). Recuperado de <http://uvadoc.uva.es/bitstream/10324/20575/1/TFG-G2056.pdf>
- Faunia (2010, 4 de junio) *Así se ha preparado el baño con osos marinos* [Blog post]. Recuperado de <http://faunia.es/blog/asi-se-ha-preparado-el-bano-con-osos-marinos>
- Fundación Río Safari (2017) *Fundación Río Safari. Quiénes somos*. Recuperado de <https://fundacionriosafari.org/quienes-somos/>
- Leones marinos, una terapia a medida de las necesidades (2016, 3 de marzo). *La Información*. Recuperado de [https://www.lainformacion.com/interes-humano/animales/leones-marinos-una-terapia-a-medida-de-las-necesidades\\_nYjnvedTKG5902nhApEeJ6/](https://www.lainformacion.com/interes-humano/animales/leones-marinos-una-terapia-a-medida-de-las-necesidades_nYjnvedTKG5902nhApEeJ6/)

Martínez Abellán, R. (2008). La terapia asistida por animales: Una nueva perspectiva y línea de investigación en la atención a la diversidad. *Indivisa: Boletín de Estudios e Investigación*, 9, 117-146.

Oropesa Roblejo, P., García Wilson, I., Puente Saní, V., & Matute

Gainza, Y. (2009). Terapia asistida con animales como fuente de recurso en el tratamiento rehabilitador. *Medisan*, 13(6). Recuperado de la página web de la Biblioteca Virtual en Salud de Cuba: [http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol13\\_6\\_09/san15609.pdf](http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol13_6_09/san15609.pdf)